

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ИНСПЕКТРУМ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «Учебный Центр

«Инспектрум»

Хусаинов Т.Р.

«23» *марта* 2023г.

ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ОХРАННИКОВ
Профессия - Охранник

Квалификации выпускника

Охранник – 4 разряд

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения 40 часов.

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины «Специальная физическая подготовка»

1. Тематический план дисциплины «Специальная физическая подготовка»

№ п/п	Наименование темы	4 разряд		
		количество часов		
		всего	в том числе:	
			теоретических	практических
1	Защита с применением физической силы	1	-	1
2	Защита от вооруженного противника	1	-	1
3	Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности	1	-	1
Промежуточная аттестация		1	-	1
Итого		4	-	4

2. Содержание учебной дисциплины «Специальная физическая подготовка»

Тема 1. Защита с применением физической силы.

Техника применения специальных приемов борьбы. Комплексное изучение перемещений. Передвижение по восьми направлениям. Приставной волновой шаг. Ходьба на полусогнутых ногах с поворотом на угол, кратный 45. Изучение приемов падений и перекатов, приемы страховки и само страховки. Жесткие падения вперед, вбок, назад. Перекаты через одну руку во всех направлениях и через две руки вперед. Расслабленное

падение. Падение из различных стоек после проведения бросков, сбиваний, ударов, подсечек. Защита от ударов при одновременной контратаке.

Подставки совмещенных предплечий и локтей в мягком и жестком вариантах. Подставка локтя под удар ногой и кулаком с целью травмировать противника. Принятие ударов на тело с одновременным травмированием руки противника. Подставка ладоней в жестком и мягком вариантах с последующим выведением из равновесия или фиксацией конечностей противника.

Мягкая защита кистью внутрь с последующим отведением атакующей конечности. Отведение ударов подставкой предплечий и активной работой кистями рук по касательной. Подставка колена и голени. Работа на пятке и на носке. Освобождение от обычных и болевых захватов. Освобождение от захватов рук. Освобождение от захватов одежды.

Освобождение от захватов болевым воздействием. Освобождение от захватов с помощью бросков и ударной техники. Освобождение от захватов шеи и сзади. Предотвращение попыток обхватов и захватов туловища, рук, ног, шеи. Предотвращение попыток обхватов и захватов отведением. Предотвращение попыток обхватов и захватов переводом рук. Жесткие остановки и выведение из равновесия. Техника нанесения различных ударов и защита от них. Понятие линии концентрации.

Принципы нанесения ударов и контрударов. Удары локтями, предплечьем, ладонью, кулаком, пальцами. Удары коленом, голенью, стопой. Удары телом, головой. Контрудары, блок-удар. Выведение из равновесия и перемещение во время схватки. Выведение из равновесия заступом. Выведение из равновесия сдвигом. Выведение из равновесия скручиванием. Выведение из равновесия воздействием на точки. Выведение из равновесия, используя энергию атакующего. Внутренний и внешний «вход» в противника.

Жесткий вариант «входа», остановка противника. Остановка движущегося противника. Уходы и уклоны. Понятие линии атаки. Уход с линии атаки. Перенаправление линии атаки. Практическая отработка специальных приемов борьбы и способов противодействия им. Использование подручных средств.

Тема 2. Защита от вооруженного противника.

Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом, и способы его нейтрализации. Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием, и способы его нейтрализации.

Способы обезвреживания противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.

Тема 3. Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности.

Защита с помощью резиновой палки. Применение в охранной деятельности бронежилетов, шлемов защитных.

3. Организационно-педагогические условия реализации рабочей программы учебной дисциплины

Для реализации рабочей программы учебной дисциплины создаются организационно-педагогические условия: квалификация педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, использование при изучении дисциплин программы методик преподавания, предполагающих вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение слушателями вводных задач по дисциплинам программы, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями, применение аппаратно-программных и аудиовизуальных средств обучения, учебно-наглядных пособий.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Освоение дисциплин программы «Использование специальных средств» и «Специальная физическая подготовка» в части практических занятий с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не допускается.

Оценочными материалами по программе являются перечни контрольных вопросов по дисциплинам, формируемые организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и используемые при итоговой аттестации.

Методическими материалами к программе являются учебная литература и методические пособия.

4. Кадровые условия реализации рабочей программы учебной дисциплины

Кадровые условия реализации рабочей программы учебной дисциплины обеспечиваются квалификацией педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, которая должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Преподаватели - Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

5. Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы учебной дисциплины

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным нормам и обеспечивает проведение всех видов теоретических и практических занятий, предусмотренных учебным планом образовательной программы.

Реализация рабочей программы учебной дисциплины предполагает наличие: теоретического кабинета, спортивного зала. В образовательной деятельности используются специальные средства из числа разрешенных для использования в частной охранной деятельности.

Перечень учебного оборудования

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Аппаратно-программный комплекс для проведения тестирования по теоретическим вопросам, состоящий не менее чем из двух персональных компьютеров, объединенных в компьютерную сеть	комплект	1
Компьютер с программным обеспечением, необходимым для осуществления учебного процесса	комплект	1
Мультимедийный проектор с экраном (или интерактивная доска, монитор)	комплект	1
Тренажер-манекен для отработки проведения сердечно-легочной реанимации	шт.	1
Тренажер-манекен для отработки удаления инородного тела из дыхательных путей	шт.	1
Манекен для отработки надевания наручников и применения палки резиновой (манекен должен повторять контуры тела человека; верхние конечности должны имитировать строение руки и иметь три степени свободы для обеспечения выполнения упражнения)	шт.	1

Специальные средства:		
наручники	ед.	1
палка резиновая	ед.	1
жилет защитный	ед.	1
шлем защитный	ед.	1
Информационные материалы		
Учебно-методические пособия, содержащие материалы по каждой из дисциплин реализуемых программ (могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов)	комплект	1
Информационный стенд	шт.	1
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. N 2300-I «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст. 140; 2020, N 17, ст. 2722).	шт.	1
Лицензия на осуществление образовательной деятельности с соответствующим приложением либо выписка из реестра лицензий (копия)	шт.	1
Свидетельство о государственной регистрации юридического лица либо Лист записи Единого государственного реестра юридических лиц (копия)	шт.	1
Устав организации, осуществляющей образовательную деятельность (копия)	шт.	1
Программа профессионального обучения	шт.	согласно количеству программ
Учебный план	шт.	согласно количеству программ
Календарный учебный график (на каждую учебную группу)	шт.	1
Расписание занятий (на каждую учебную группу)	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	шт.	1